Muotoile itsesi -kuntoiluvälinesarja Töölönlahdella

Seppo Närhi

Seppo Närhi, toiminnanjohtaja,
Viherympäristörakentajat ry
Maritta Koivisto, päätoimittaja, Betoni

Helsingissä, Töölönlahden kiertävän reitin varrelle on asennettu *Muotoile itsesi -hankkeessa* syntyneitä kuntoiluvälineitä. Palvelukonseptin, kuntoiluvälineet ja hankkeen ilmeen on suunnitellut *Design Reformin* työryhmä.

Kuntoiluvälineet on suunniteltu ja valmistettu public-designin hengessä aikaa ja kulutusta kestäviä ekologisia materiaaleja käyttäen. Välineet tuovat visuaalista lisäarvoa ympäristöön. Muotoilussa ja suunnittelussa on pyritty rakenteiden visuaaliseen ilmavuuteen ja veistoksellisuuteen. Kuntoiluvälineet on kehitetty yhteistyössä liikuntaviraston liikunnanohjaajien kanssa.

Töölönlahdelle toteutettu neljän liikuntarastin reitti muodostaa kokonaisuuden, jossa rasteilla on mahdollisuus harjoittaa kaikkia keskeisiä lihasryhmiä.

Lisätietoa reitin pisteistä ja niiden sisällöstä, liikuntavälineiden käytöstä ja eri lihasryhmien harjoitteista saa kosketusnäyttöön perustuvassa infotaulussa.

Pilottihankkeen kuntoiluvälineistä kerätään käyttäjäpalautetta, jonka pohjalta konseptia kehitetään edelleen.

Välineitä kehitettäessä on otettu huomioon myös eri ikäryhmät, liikuntarajoitteet ja käyttö. Hanke tukee Töölönlahden alueen virkistyskäyttöä ja yleistä kehittämistä.

Betoni mukana kuntoiluvälineissä

Veistoksellisten betonisten kuntoiluvälineiden suunnittelussa on ollut mukana kuvanveistäjä *Pertti Kukkonen Betonipallas Oy:stä.* Betonisissa kalusteissa on käytetty väribetonia ja sinistä kuparibetonia. Kalusteiden hiotuista pinnoista väri ja kiviaines tulevat näyttävästi esiin. Tuotteet valmisti *Vihdin Betoni Oy.*

Toivottavasti väliaikaisuus jää pysyväksi

Kuntoilupisteet on asennettu paikoilleen väliaikaisena ratkaisuna. Kaupunkilaisen näkökulmasta katsottuna on erittäin hienoa, että Töölönlahden osittain epäsiistiä ja edelleen väliaikaista ilmettä saadaan pala palalta parempaan kuntoon. Lisäksi lahden kiertävä reitti on hyvin suosittu kuntoiluympäristö, joten sitä tukevien kuntoilupisteiden soisi jäävän pysyvästi osaksi reittiä.

Muotoile itsesi -hanke on Helsingin kaupungin liikuntaviraston ja sen yhteistyökumppaneiden WDC 2012 -kehityshanke.

Projektissa ovat mukana:
Palvelumuotoilu, tuotemuotoilu, grafiikka ja havainnekuvat: Design Reform Oy
Suunnittelu: Betonipallas Oy, Maisemaarkkitehtitoimisto Näkymä Oy
Valmistus:
Puu- ja metalliosat: Lappset Group Oy
Betoniosat: Vihdin Betoni Oy

Lisätietoja hankkeesta:
www.hel.fi/liikuntavirasto/Muotoile itsesi-hanke

Seppo Närhi

1

1 Kuntoiluvälineiden sijaintikartta Töölönlahdella.

2 Riipuntakehät. Penkit, puolapuut, tasapainorata, step-askelmat, verryttelyseinät ja muut laitteet on suunniteltu yhdessä liikunnanohjaajien ja laitevalmistajien kanssa. Mukana on ollut myös kuvanveistäjä Pertti Kukkonen ja Design Reform Oy.

3 Vatsa-/selkäpenkki. Töölönlahden lenkkiä kiertäessä voi samalla pysähtyä harjoittamaan monipuolisesti eri lihasryhmiä.

3

2

4

Seppo Närhi

5

Get in shape with new fitness equipment

Fitness equipment developed in the Get in shape *project has been erected along a trail running round Töölönlahti Bay in Helsinki. The service concept, the fitness equipment and the project image have been designed by the* Design Reform *work group. The fitness equipment has been developed in cooperation with the fitness instructors of the City Sports Office.*

The fitness equipment has been designed and manufactured in public-design spirit from ecologically sustainable materials that resist both time and wear. The objective has been to design visually light and sculptural works.

The trail comprises four exercise checkpoints, which create an entity that allows one to exercise all major muscle groups. The concept will be further developed on the basis of feedback received from the users of the fitness equipment in the pilot project.

Sculptor Pertti Kukkonen *from* Betonipallas Oy *has taken part in the design of the sculptural fitness equipment executed in concrete. Coloured concrete and blue copper concrete have been used in the equipment. The surfaces of the equipment bring out the colours and the aggregate in an impressive manner.*

4 Laitteet ovat veistoksellisia.

5 Tasapainoaskelmat.

6 Vatsa-/selkäpenkin asennustyö käynnissä.

6

Reijo Markku

Pertti Kukkonen

Bongaa myös kiipeilyseinä ja baana!

Helsingin Käpylään Velodromin ja Käpylän urheilupuiston väliselle alueelle on noussut alkukesästä moderni betoninen kiipeilyseinä. *Pertti Kukkosen* ja *Reijo Markun* suunnittelema kiipeilyseinä on toteutettu punaisella väripigmentillä värjätystä betonista.

Helsingin Baanalle on tehty betoninen Helsinki-tunnus. Veistosmainen opaste ohjaa myös kevyenliikenteen väylien suuntaa. Työn on suunnitellut kuvanveistäjä *Janne Siltanen*, koordinoinut Pertti Kukkonen *Betonipallas Oy:stä* ja valmistanut *Vihdin Betoni Oy.*

Seppo Närhi

7

Janne Siltanen

8

7 Kiipeilyseinä.

8 Helsinki-tunnus ja opaste.