

KILPAILUKUTSU

Betoniteollisuus ry järjestää vuoden 2015 Kesäkokoustapahtumaan liittyen *Betonimies*-kilpailun, joka mittaa osallistujensa betonirakentajakuntaa. Nimestään huolimatta kilpailuun voivat osallistua myös naiset. Kilpailuun on osallistumisoikeus Betoniteollisuus ry:n varsinaisten ja kannatusjäsenten henkilökunnalla puolisoineen.

Kilpailu järjestään torstaina 6.8.2015 klo 14 alkaen Joensuun Kuntokeitaassa, Linnunlahdentie 10, 80100 Joensuu. Kilpailu tapahtuu ulkosalla, joten pukeutuminen on syytä sovittaa sään mukaiseksi. Kilpailun jälkeen on tarjolla sauna ja ruokailu.

Kilpailun sisältö ja säännöt:

Ohjattu alkuverryttely

Varsinaiset kilpailulajit



JOENSUUN
KUNTOKEIDAS

1) "Työmaan järjestely"

Kilpailija siirtää neljä kertaa oman painonsa edestä 25 kg sementtisäkkejä lavalta toiselle. Lavojen välimatka 10 m. Naisten sarjassa kaksinkertainen omapaino ja säkkien koko 15 kg. Otetaan aika.

2) "Muottityö"

Kilpailija lyö annetulla vasaralla lankkuun 25 kpl neljän tuuman nauvoja pohjaan saakka. Mahdolliset taipuneet naulat on oikaistava vasaralla. Naisten sarjassa 15 naulaa. Otetaan aika.

3) "Raudoittaminen"

Kilpailija katkoo voimasaksilla 10 mm harjateräksen yhtä moneen pätkään kuin painossansa on alkavia viisiä kiloja. Naisten sarjassa 8 mm teräs. Otetaan aika.

4) "Valu"

Kilpailija työntää omalla painollaan lastatut kottikärryt 100 m matkan edestakaisin. Otetaan aika.

5) "Yllättävä TES-neuvottelu"

Leuanveto tai etunojapunnerrus 60 s, vapaa tekniikka.

6) "Jälkihoito"

5 km hölkkä/kävely yhteislähtönä. Otetaan aika.

7) "Harjannostajaiset"

0,33 (alkoholittoman) olutpullon juominen. Otetaan aika.

Kilpailun tuloksen muodostaa kokonaispistemäärä, jossa on otettu huomioon kunkin osasuorituksen pistemäärä erillisen pisteytystaulukon mukaan.

Kilpailun voittaja palkitaan kiertopalkinnoilla. Lisäksi palkitaan toiseksi ja kolmanneksi tulleet.

Kilpailun osallistumismaksu on 50 €/osallistuja + alv, mikä laskutetaan jälkikäteen. Ilmoittautumiset tehdään vapaamuotoisella sähköpostilla osoitteeseen lotta.raty@rakennusteollisuus.fi. Viestiin tulee sisällyttää seuraavat tiedot: osallistujan nimi, yritys ja osallistumismaksun laskutusyhteys sekä osallistujan elopaino.

